

## I massaggi del Mediterraneo a chilometro zero. Ibisus, acini d'uva, lavanda, mandorle e menta. Coltivati nei terreni delle spa

**È** il Mediterraneo a far tendenza con trattamenti benessere e alberghi sensibili all'ambiente, dove il territorio non solo placa il desiderio di natura e di rifugio, ma contribuisce con le sue risorse alla *remise en forme*. Gli ingredienti sono raccolti in orti e frutteti nei dintorni dei relais, poi sapientemente combinati con le tecniche manuali.

**Procida.** Nella zona del faro, l'hotel e spa La Suite è circondato da ulivi, piante d'agrumi e ibiscus, ma la specialità è il limone, tipico prodotto isolano. Questo viene impiegato in uno specifico percorso benessere che parte con uno scrub su tutto il corpo, fatto utilizzando anche acini d'uva e crusca di avena (25 minuti, 50 euro; lasuiteresort.it).

**Salento.** Olio di oliva e fico d'India sono i tesori del territorio di Savalletri di Fasano (Br) e Borgo Egnazia è un'enclave dove anche i trattamenti sono definiti nell'antico dialetto pugliese. Non serve l'interprete: il percorso sensoriale fa perno sul massaggio fatto proprio con i prodotti della terra ("Fc D'Ind"), mentre "Abbel Bel" è dedicato al viso ed è a base di mandorle e menta (50 minuti, da 85 euro; borgoegnazia.it).

**Siena.** Rosmarino e basilico sono invece di casa a Castiglion del Bosco (Si) nel nuovo relais di Ferragamo, che ha un orto con oltre 180 piante di cui godono sia lo chef Elio Sironi sia la spa. Il trattamento "Garden Fragrances" prevede un impacco viso e corpo con oli caldi alla lavanda e alle erbe più un massaggio al cuoio capelluto con i prodotti esclusivi Daniela Steiner (80 minuti, 180 euro; castigliondelbosco.com).



### Profumo di mare.

Dall'alto: la vasca per i trattamenti relax a La Suite di Procida; la piscina del relais Ferragamo vicino Siena; un massaggio al sale a Borgo Egnazia nel Salento.

