



Il Mediterraneo è il nuovo *trend* per i trattamenti benessere di Hotel e Spa natural style

## Agrumi, erbe aromatiche, fiori, olive e acini d'uva!



È il nuovo trend di hotel e spa sensibili all'Ambiente: trattamenti di bellezza e benessere che sfruttano le potenzialità del territorio unendo le preziose proprietà dei principi attivi di materie prime 100% naturali alle più moderne tecniche manuali.

Ingredienti a km zero – come gli agrumi e le erbe aromatiche - e location uniche dove già il panorama diventa principio di benessere caratterizzano l'offerta di tre cinque stelle nel Chianti, sull'isola di Ischia e nella piccola Procida.

**Ingredienti a km zero - come gli agrumi e le erbe aromatiche - e location uniche dove già il panorama diventa principio di benessere caratterizzano l'offerta di tre cinque stelle**

Nel Chianti all'hotel LE FONTANELLE di Castelnuovo Berardenga (SI) il centro benessere con piscina riscaldata interna, sauna, bagno turco e idromassaggio si apre su un panorama incantevole: colline dolci e filari di vite, verde a perdita d'occhio e silenzio assoluto. Il lungo Massaggio "latte e miele" con impacco, è un trattamento decontratturante ed ha il potere di sciogliere le tensioni e rilassare i muscoli, aumentare il flusso dell'ossigeno ed eliminare le tossine rendendo i muscoli più elastici. In alcune suite con giardino e patio privato è possi-

bile richiedere l'esclusivo servizio di room spa per godersi nella più totale privacy il proprio momento di benessere ([www.hotelfontanelle.com](http://www.hotelfontanelle.com)). L'hotel LA SUITE di Procida, la più piccola isola del golfo di Napoli, è immerso nella macchia mediterranea: olivi, limoni e ibiscus colorano il paesaggio. La Spa dell'hotel suggerisce lo Scrub al Limone che viene praticato su tutto il corpo ed esclusivamente con i limoni dell'isola di Procida.

Il trattamento, decisamente a Km zero, ha una durata di 25 minuti e prevede un massaggio completo finale agli oli essenziali ([www.lasuite resort.it](http://www.lasuite resort.it)). Al MEZZATORRE Resort&Spa di Ischia la Thermal Spa propone un percorso autoctono in cui i singoli ingredienti sono raccolti al momento nel giardino a picco sul mare del Resort. Il primo passo del programma prevede un bagno turco nella grotta termale naturale della Spa. Il Sale marino è utilizzato per l'alta capacità esfoliante come ingrediente principale del Bio-esfoliante per il corpo, in cui alle proprietà emollienti dell'olio di germe di grano sono associate frizioni e massaggi realizzati con i limoni del giardino. Dopo una doccia termale è il momento di un massaggio aromatico realizzato con erbe ed aromi mediterranei: dalla lavanda al rosmarino, dalla menta alle foglie di limone. Il risultato è una pelle pulita, levigata, pronta per l'esposizione solare e ricettiva per eventuali ulteriori trattamenti termali ([www.mezzatorre.it](http://www.mezzatorre.it))