

viaggi e vacanze

Pagina a cura di Stefano Passaquindici stefano.passaquindici@ilgiornale.it

NORD EUROPA Isole incantate

West Irlanda, un giardino selvaggio sferzato dalle onde dell'Atlantico

Nella contea di Mayo tra pecore, castelli e scogliere alla scoperta di un lembo dell'isola più verde e bucolica d'Europa sulle note allegre della musica folk

Luca Bergamin

Le onde «spalmano» quasi fosse burro la lunga spiaggia di Enniscrone, dove i bambini dal volto ricoperto di fedi come sprazzi di fuoco di artificio, ancora nelle casacche di scuola, inseguono i gabbiani e si rincorrono sulla sabbia morbida sino alle dune spettinate.

I grappoli di alghe che inselvaticiscono l'arenile al mattino saranno raccolti, come ogni giorno da più di cent'anni, e depositati nelle vasche in ghisa dei Kilcullen Seaweed Baths, bagni termali di inizio '900, dove immergersi dopo essersi fatti coccolare dal vapore dentro uno scranno in legno dal quale fuoriesce solo la testa. E poi agnelli, migliaia di pecore, batuffoli bianchi sui prati verdi, aspre scogliere a strapiombo sull'Atlantico, baie a mo' di merletto. Sono luoghi poetici, selvaggi e in-

cantati quelli della West Irlanda, un microcosmo bucolico che W.B. Yeats ha raccontato nelle sue liriche.

Nel Museum of Country Life di Castlebar, dove il parallelepipedo design style che ospita la collezione di oggetti rurali e la palazzina edoardiana dei Fitzgerald si specchiano nel laghetto, si può ripercorrere a ritroso la storia proprio della Contea di Mayo dai costumi (abiti in lana grezza, cappelli di paglia) ai mestieri (raccoltori di torba e patate), ma poi bisogna addentrarsi in questo giardino fiorito di erica viola e di gialla ginestra per lasciarsene rapire.

Scegliendo come prima «tana» di scorribande Wesport, un borgo all'ombra della Montagna di S. Patrizio, feudo dell'XI Marchese di Sligo che ha aperto... la propria tenuta settecentesca affacciata su Clew Bay, un'insenatura che pare un fiordo norvegese, per servire agli ospiti il tè delle cinque,

permettendo anche di curiosare nella libreria e nel salotto delle cineserie: manca soltanto Anthony Hopkins come maggiordomo!

La sera l'appuntamento per tutti è al Matt's Molloy Pub dove l'allegria della musica folk dei Chieftains si sposa con l'euforia delle pinte di Guinness e può così capitare, quasi senza accorgersene, di ritrovarsi in mano un bodhrán, il tamburo che veniva percossa dai guerrieri celtici in battaglia per spaventare i nemici che, temendo di trovarsi di fronte un'orda, battevano in ritirata.

Non bisogna avere timore della pioggia, invece, per inforcare la bicicletta (anche motorizzata da Paul Harmon, www.electricscapes.ie) e affrontare i 20 km della Great Western Greenway che, tra abbazie scoperciate quale la scenografica Burrishoole, ponti ad archi di pietra, dal pittoresco villaggio di Newport - al Nevis Pub a volte fa cola-

zione il cantante Bono - conduce sino alla baia di Mulranny. Già soltanto ad ascoltare la sua storia, che tutti nel Mayo imparano da fanciulli, si resta così affascinati da Grace La Calva che quando si compie il periplo di Achill Island lungo l'Atlantic Drive, beh, viene naturale ripensare alle gesta della pirata che, ancora bambina, si fece rasare a zero i capelli spacciandosi per maschiotto e potersi così imbarcare sulle navi.

Le falesie fanno venire le vertigini solo a guardarle proseguendo la strada costiera tra Blacksod Bay ed Erris Head, ma soprattutto di fronte a Ceide Fields, dove la torbiera ha custodito per 50 secoli una fitta trama di muretti in pietra serviti per separare i confini dei campi di aratura: praticamente 84 km di tracciato che ne fanno il più esteso e antico sistema di coltivazione agricola scoperto al mondo. Gli asini e i cavalli sulle colline alle pendici del Nephin Beg Range si godono beati la verzura del paesaggio, mentre nel Moy River i salmoni spiccano balzi sin dentro il centro... abitato di Ballina tagliato a metà dal fiume, e sono così tanti che talvolta anche le foche vi fanno capolino. E' gustoso ritrovarsi anche nel piatto cucinati dallo chef del Mount Falcon, magione eduardiana dove il tepore del caminetto acceso rende poetico anche il ticchettio della pioggia sugli agri-fogli.

Per informazioni sul West Irlanda, Turismo Irlandese telefono 02.48296060, www.irlanda-travel.com. Adertur propone sette giorni di self drive a partire da 650 euro a persona (www.adeltur.it, tel. 06.724517130). Ryanair vola il mercoledì con ritorno la domenica da Bergamo Orio al Serio a Knock nel West Irlanda, eraggiunge Dublino da Treviso, Verona, Pisa, Roma Ciampino, Alghero e Palermo, oltre che dalla stessa Bergamo, www.ryanair.com. Per dormire, Mount Falcon Castle, www.mountfalcon.com.



PANORAMA Lungo la Great Western Greenway, antica ferrovia da Newport a Mulranny, trasformata in pista ciclabile

TIROLO

Una meta diversa per il benessere I protagonisti? L'acqua e la natura



Elena Pizzetti

Sembra di nuotare accanto alle vette alpine. Siamo nella spettacolare Skylinepool di vetro: una piscina a sfioro all'ultimo piano dove l'acqua si fonde con l'azzurro del cielo. E' una delle tante esperienze che offre Tauern Spa Zell am See a Kaprun in Tirolo. Il panorama del Parco Nazionale Alti Taurini e del monte Kitzsteinhorn è godibile ovunque dalla spa panoramica in assoluta tranquillità dato che per i bambini c'è lo spazio Kidstein con tante attrazioni acquatiche. Lo Spa Water e Sauna World, con le sue 11 piscine (tra le quali una salata, una di 25 m, una attiva, una relax, etc), 10 saune che propongono un viaggio tra gli aromi, bagni di vapore e zone relax, si estende su 20.000 mq al chiuso e all'aperto. La natura è alla base anche dei trattamenti che utilizzano arnica, salgemma e oli vegetali oltre a linee cosmetiche naturali. Time for Myself: 3 notti in mezza pensione con accesso alle spa, 1 trattamento esfoliante, 1 massaggio energizzante. Da 522 euro fino al 14/7 e 552 euro fino a fine stagione. Info: tel. +43(0) 6547 2040-0, www.tauernspakaprun.com.

GOLFO DI NAPOLI

Un nuovo resort sull'isola di Arturo, a due passi dalla celebre spiaggia del Postino



Elena Luraghi

Da questa primavera sull'isola di Procida c'è una novità: un resort tutto bianco dove gli spazi si aprono alla brezza marina, il sole si prende su dondoli e sofà a bordo piscina, la spa di 400 mq è un rifugio dello spirito, il risto-bar Le Café, modernissimo, tradisce una filosofia metropolitana che però si sposa benissimo con la cortesia del servizio isolano. Un hotel in versione contemporanea come ancora non se ne erano visti sull'isola di Arturo, ma si sa, i tempi cambiano. A onorare il genius loci ci sono però il giardino mediterraneo di 5000 mq pieno di ulivi e limoni, le terrazze e i patii delle 15 camere e suite, e una manciata di sabbia piuttosto celebre: la spiaggia dove è stato girato il film Il Postino, con Massimo Troisi. Con sdraio e ombrelloni per i clienti dell'hotel. La Suite Hotel & Spa, isola di Procida (Na), (tel. 081.8101564, www.lasuiteresort.com). Due notti per due persone in camera classic con prima colazione, accesso alla spa, tour dell'isola in motoretta (il tradizionale mezzo a tre ruote) costano 320 euro.

last

minute

SARDEGNA

Al Chia Laguna Resort bambini felici e in movimento



Molto piccoli, teenager, veri e propri sportivi, scatenati, creativi, artisti... a Chia è praticamente impossibile non trovare la soluzione ideale per una vacanza indimenticabile per tutta la famiglia con cinque kids club suddivisi per età seguiti da animatori super specializzati che li impegnano tra sport, musical e spettacoli. E pacchetti family molto interessanti. Tra le novità di quest'anno c'è il Village con lo Spazio Oasi Prestige: 34 camere con vista sui giardini, sul mare e una bellissima piscina con cascata. Informazioni: tel. 070 92391, www.chialagunaresort.com.

LAST MINUTE

Weekend in hotel a tariffe imbattibili



Nell'universo virtuale di internet, basta un click per accedere al mondo concreto delle offerte da ultimo minuto. Con l'iscrizione alla newsletter di www.unahotels.it e www.unawayhotels.it, ogni giovedì si ricevono proposte di soggiorno per il weekend con sconti del 50% rispetto alla migliore quotazione flessibile pubblicata on line. Un vero affare quindi, da non perdere. Dal Piemonte alla Sicilia, la catena 4 stelle UNA Hotels & Resorts apre le porte di eleganti alberghi metropolitani e raffinate dimore affacciate sul mare o immerse nel verde, con tariffe che possono partire anche da poche decine di euro per la camera doppia.

FRIULI VENEZIA GIULIA

Processione in barca da Grado fino all'isola di Barbana



Pèrdon de Barbana, principale tradizione religiosa di Grado, domenica primo luglio. La processione votiva, a bordo di barche addobbate con bandiere e ortensie, parte dal porto gradese trasportando la statua lignea della Madonna degli Angeli, conservata all'interno della chiesa paleocristiana di Santa Maria delle Grazie, sino al monastero dell'isola di Barbana. Dopo la messa solenne, il corteo riporta la statua a Grado per il «Te deum». Lungo i canali rimane una suggestiva scia di ortensie, staccate dai fedeli dalle imbarcazioni. Per maggiori informazioni - anche sulle diverse possibilità di alloggio - e per prenotazioni: www.grado.info.