

Mediterraneo

LE 30 ISOLE PIU' BELLE



Tremiti: selvaggio comodo

Sicilia: spiagge riserva

Pantelleria: case aperte

Symi: Grecia in saldo

Corsica: angoli-cristallo

Minorca: diario fuori rotta

Tutto il meglio

Coste sconosciute,
indirizzi segreti
da Giannutri
a Porquerolles

LIFESTYLE BEAUTY

Massaggio con vista

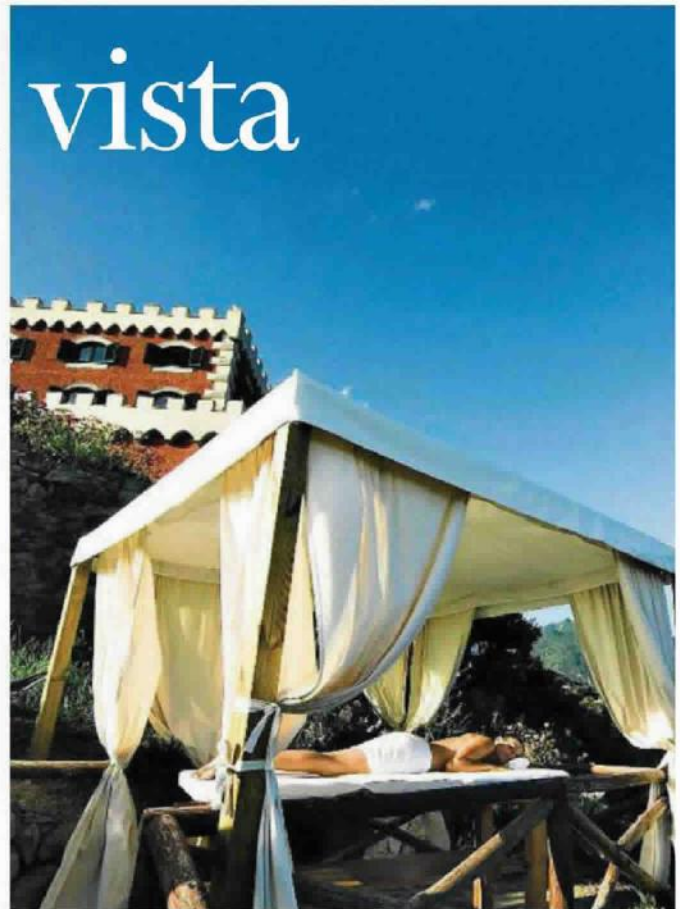
Le isole del benessere sono a 45 minuti di traghetto da Napoli. Tre proposte wellness a Ischia e Procida tra antichi percorsi termali, nuovi trattamenti e agrumi a chilometro zero

di **Rossella Nastasi**

Se Ischia, la più grande delle Flegree, è storicamente sinonimo di benessere termale – grazie a sorgenti che sgorgano a una temperatura di 80 °C e fanghi dalle notevoli virtù terapeutiche – da quest'anno anche la “sorella” minore Procida, con una nuovissima spa orientata al benessere naturale, arricchisce l'offerta dell'arcipelago campano. E lancia un trend: abbinare a terme e panorami mozzafiato i trattamenti a chilometro zero. Con agrumi ed erbe locali al servizio della salute e del relax. Mettendo a frutto le potenzialità del territorio. Ecco dove provarli, in tre perle dell'arcipelago.

Procida, una suite al limone

Nella più piccola isola del Golfo di Napoli, a pochi passi dalla famosa spiaggia del *Postino*, La Suite Hotel & Spa, inaugurato la scorsa primavera, è un'oasi di relax immersa nella macchia mediterranea che offre 15 camere in stile minimal con dotazioni hi-tech. La spa, di 400 metri quadri, con hammam, biosauna, piscina termale e un'ampia area relax dal design contemporaneo, offre un ricco menu di trattamenti naturali per ritrovare l'equilibrio tra mente e corpo. Come il profumato Scrub al Limone di Procida. La sua caratteristica più preziosa è un albedo (la parte bianca tra la buccia e la polpa) più spesso e morbido, da cui particolari proprietà organolettiche che rendono la pelle più levigata, pulita e pronta a ricevere eventuali ulteriori trattamenti.



Omaggi floreali

Sopra, da sinistra: Mésolift Serum è un siero illuminante multivitaminico **all'estratto di arancia rossa** Lierac (www.lierac.it); Fango d'Alghè Anticellulite con acqua termale di Salsomaggiore **dall'effetto rimodellante**, Collistar (www.collistar.it); acqua floreale **ai fiori d'arancio bio** dall'azione lenitiva per viso e corpo Sanoflore (www.sanoflore.it); olio da massaggi rinfrescante e idratante al limone Weleda (www.weleda.it); crema emolliente per piedi secchi che unisce H₂Olea Complex Regalis, urea e un complesso di **amminoacidi bioattivi** per un'azione supernutrienti Mediterranea Terme (www.carli.com); L'Eau d'Issey **Eau de Toilette pour l'Été** è la nuova fresca fragranza di Issey Miyake (isseymiyakeparfums.com); Eau des Jardins Clarins è l'acqua di trattamento profumata **agli estratti di scorza di bergamotto, arancia e pompelmo** per una pelle più liscia e idratata (www.clarins.it); trattamento idratante, **lenitivo e fortificante** con acido ialuronico per pelli sensibili Aqualia Thermal Vichy (www.vichyconsult.it).

L'Albergo della Regina

Icona ischitana fin dagli Anni 50, l'Albergo della Regina Isabella è un cinque stelle pieds dans l'eau il cui centro termale sorge sulle rovine delle antiche Terme Greco-Romane. Tra le proposte spa 2012, il Programma Intensivo Antiaging promette risultati visibili in una sola seduta. Punto di forza è Staminox, trattamento viso a base di ossigeno puro ad alta pressione, indolore e privo di controindicazioni che, stimolando la produzione di elastina e collagene, ripara e idrata l'epidermide donando un aspetto ringiovanito. I passi successivi, ancora per il viso, sono la maschera al fango con doccia filiforme per trasferire in profondità le proprietà benefiche delle acque termali e il massaggio drenante della tradizione cinese Tuina. E per un corpo più tonico e rigenerato, ecco il trattamento manuale bio-esfoliante ai fanghi termali con arancio, limone e pompelmo, schiarente e depurativo.

Giù dalla Mezzatorre

Per amanti del wellness en plein air, il Mezzatorre Resort sorge in una pineta di oltre sette ettari. Specializzata in balneoterapia e percorsi termali, la sua spa propone anche il Percorso Autoctono, con ingredienti raccolti al momento in giardino. Dopo il bagno turco nella grotta termale naturale che depura e rigenera la pelle in profondità, si passa all'esfoliazione al sale marino e alla doccia termale. Completa il tour il massaggio agli aromi mediterranei – lavanda, rosmarino, menta e foglie di limone – nei gazebo a picco sul mare (foto a fianco). Per la gioia degli occhi oltre che dei sensi.



GLI INDIRIZZI

La Suite

Il pacchetto *Vitality* offre 2 notti in doppia vista giardino con prima colazione a buffet, 1 cena a La Lampara, sul borgo di **Corricella**, percorso wellness di 80', 1 trattamento purificante viso Comfort Zone 30', 1 Scrub al Limone corpo di 25', transfer, da 700 euro 2 p. V. Gioia 81 bis, Procida (Na), tel. 0818101564, lasuiteresort.it.

Regina Isabella

Il *Programma intensivo antiage* offre 2 notti in doppia con 1 trattamento fitocautico Staminox Viso, 1 **maschera fango** con doccia filiforme di 30', 1 massaggio Tuina viso di 30' e 1 trattamento bio-esfoliante corpo fango e agrumi con doccia termale di 30', da 968 euro 2 p., P. S. Restituita 1 Lacco Ameno, Ischia (Na), tel. 081994322, reginaisabella.it.

Mezzatorre

Fuga romantica sono 2 notti in doppia con colazione, 1 **Massaggio Aromatico** Lavanda, Limone, Arancia e Menta del giardino, 1 percorso idrotermale a 38 °C, 1 maschera di fango viso antistress, tennis, palestra e piscina d'acqua di mare riscaldata, transfer da 993 euro 2 persone. V. Mezzatorre 23, Forno d'Ischia, tel. 081986111, mezzatorre.it.



Isole del Mediterraneo